



**Cuidando de Tí**

Life Balance HealthCare Solutions

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



100%  
VEGANO

COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

80  
COMPRIMIDOS

1 COMPRIMIDO  
POR DÍA

1,9 mg  
MELATONINA

POR  
COMPRIMIDO

# Melatonina

1,9 mg POR COMPRIMIDO

\*LA MELATONINA CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO

- EL EFECTO BENEFICIOSO SE OBTIENE CON UNA INGESTA DE 1 MG DE MELATONINA POCO ANTES DE IRSE A DORMIR

### Sabías que?:

La melatonina está implicada en la regulación de los ritmos circadianos, tanto endocrinos como no endocrinos, como el ritmo sueño-vigilia. Según el instituto internacional de la melatonina la producción de esta como de muchas otras hormonas, desciende con la edad, hacia los 55-65 años, la amplitud del pico nocturno de melatonina se ha reducido un 40% lo que hace que sea ya suficientemente pequeña como para no ser bien detectada por las células, lo que condiciona la pérdida de su capacidad para regular los ritmos circadianos, lo que da lugar a un proceso de desincronización interna.

La melatonina es una hormona fundamental en la regulación de la función mitocondrial, para la producción de ATP, la forma de energía que la célula utiliza para todas sus funciones. Es un potente antioxidante y antiinflamatorio.

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 comprimido.  
Dosis por envase: 80 Servicios.

	MG / CAP
MELATONINA	1,9 MG

#### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MELATONINA.

**PRESENTACION:** 80 Comprimidos. **CANTIDAD NETA:** 10,8 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 comprimido al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 comprimido al día, de media hora a una hora antes de acostarse.

**INGREDIENTES:** Agente de carga (celulosa microcristalina), estabilizante (fosfato de calcio), estabilizante (sales magnésicas de ácidos grasos) y melatonina.

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



# Colesterol

## COMPLEX PLUS

TU ALIADO IDEAL PARA REGULAR LOS NIVELES ALTOS DE COLESTEROL LDL

- CON BERGAMOTA, LEVADURA DE ARROZ ROJO, POLICOSANOL Y COENZIMA Q10. CON VITAMINAS B6 Y B12 AÑADIDAS

### Sabías que?:

El 59% de los españoles con hipercolesterolemia desconoce que sus niveles son más altos de lo recomendable. Según datos de la Fundación Española del Corazón (FEC), son muchos los españoles que padecen este factor de riesgo para la salud. La hipercolesterolemia no presenta síntomas por lo que su diagnóstico sólo puede hacerse mediante un análisis de sangre que determine los niveles de colesterol y triglicéridos.

**Factores de riesgo:** Dieta poco variada | Obesidad | Falta de ejercicio | Factores genéticos | Consumo de tabaco | Estrés

### Nuestra composición tiene una formulación exclusiva:

- **Extracto Seco de Bergamota fruto:** La bergamota (extracto) reduce los niveles de colesterol total y LDL (un efecto acompañado de una elevación de HDL), los niveles de triglicéridos y una disminución significativa de la glucosa en sangre. Además, la bergamota ya que inhibe la enzima HMG-CoA reductasa, representa un enfoque fitoterapéutico eficaz para combatir los trastornos hiperlipémicos.
- **Extracto Seco de Levadura Arroz Rojo:** Está indicada para reducir los niveles de lipoproteína-A o colesterol sanguíneo de baja densidad (LDL), el más perjudicial. También flexibiliza las arterias y ayuda a reducir los niveles de tensión arterial y triglicéridos, disminuyendo así el riesgo de ataques cardíacos.
- **Policosanol:** complemento nutricional destinado a reducir el colesterol LDL (colesterol malo) y aumentar el colesterol HDL (colesterol bueno o saludable).
- **Coenzima Q10:** Ayuda en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares.
- **Vitaminas del Grupo B:** El ácido fólico, la vitamina B6 y la vitamina B12 contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 cápsula.  
Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / CAP
E. S BERGAMOTA FRUTO	100 mg
E.S LEVADURA ARROZ ROJO 4% DE LAS CUALES MONACOLINAS	68 mg 2,9 mg
E.S CAÑA DE AZÚCAR (POLICOSANOL) DE LOS CUALES OCTACOSANOL	35 mg 21 mg
COENZIMA Q10	10 mg
VITAMINA B6	1,4 mg (*100%)
ÁCIDO FÓLICO	200 µg (*100%)
VITAMINA B12	2,5 µg (*100%)

\*VRN % (valor de referencia de nutrientes)

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS, COENZIMA Q10 Y VITAMINAS.

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 15.8 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día.

**INGREDIENTES:** Agente de carga (celulosa microcristalina), extracto seco de Bergamota (Citrus x bergamia, fruto), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de levadura de arroz rojo (Monascus purpureus, 4% monacolininas totales), Extracto seco de caña de azúcar (policosanol), coenzima Q10, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico) y cianocobalamina (vitamina B12).

100%  
VEGANO

COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

30  
V-CÁPSULAS

1 CÁPSULA  
POR DÍA

CON  
BERGAMOTA,  
LEVADURA DE  
ARROZ ROJO,  
POLICOSANOL  
COENZIMA Q10

VITAMINAS  
B6 Y B12

# Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**100% VEGANO**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

**60 V-CÁPSULAS**  
2 CÁPSULAS POR DÍA

**CON WHITANIA SOMNIFERA**  
TRISTOFANO  
ASHWAGANDHA  
RHODIOLA ROSEA  
VALERIANA...

# Ansiestrés

## COMPLEX PLUS

**\*WITHANIA SOMNIFERA MEJORA LA RESISTENCIA DEL ORGANISMO AL ESTRÉS Y AYUDA AL CUERPO A LIDIAR CON EL ESTRÉS**

- L-TRIPTÓFANO | ASHWAGANDHA | GRIFFONIA | RHODIOLA ROSEA  
VALERIANA | ESPINO | PASSIFLORA

### Sabías que?:

El estrés que no se controla puede contribuir a muchos problemas de salud. El estrés constante en nuestra sociedad ha aumentado los trastornos de ansiedad con los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza y muscular
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Frustración
- Insomnio
- Cansancio
- Poca memoria
- Falta de apetito
- Problemas digestivos
- Bruxismo (rechinar de dientes)

### Nuestra composición es una de las más completas del mercado, compuesta por:

**L-Triptófano:** Aminoácido esencial que nuestro organismo no puede producir por sí mismo, precursor de la serotonina ayuda a controlar el estrés y la ansiedad.

**Extracto seco de Ashwagandha:** Planta medicinal con alta eficacia para combatir la ansiedad y el estrés. Sus efectos adaptógenos se derivan de principios activos naturales que actúan equilibrando el sistema nervioso, aumentando resistencia física y mental, modula el sistema inmunológico y tienen actividad inflamatoria.

**Extracto seco de semilla de Griffonia:** Tiene acción antidepresiva, antimigrañosa y saciante. Aumenta la duración sueño paradójico.

**Extracto seco de raíz Rhodiola Rosacea:** Incrementa la energía, reduce el estrés, combate la depresión, aumenta la capacidad cognitiva, combate el insomnio.

**Extracto seco de Valeriana Officinalis:** Reduce el nerviosismo y la agitación, facilita la conciliación del sueño y mejora su calidad.

**Extracto seco de Flor de Espino Albar:** Reduce la ansiedad, apresión, palpitaciones y taquicardias.

**Extracto seco de Passiflora:** Planta sedante, ansiolítica, miorelajante, antimigrañosa, hipotensiva y antiespasmódica.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 2 cápsulas. Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / 1 CAP	MG / 2 CAPS
L-TRIPTÓFANO	200 MG	400 MG
E.S ASHWAGANDHA	100 MG	200 MG
E.S SEMILLA DE GRIFFONIA	50 MG	100 MG
RHODIOLA ROSEA	50 MG	100 MG
E.S VALERIANA OFFICINALIS	50 MG	100 MG
E.S FLOR ESPINO ALBAR	20 MG	40 MG
E.S PASSIFLORA	20 MG	40 MG

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-TRIPTÓFANO Y EXTRACTOS DE PLANTAS.

**PRESENTACION:** 60 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 42.28 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 2 Cápsulas al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 2 cápsula al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** L-triptófano, agente de carga (celulosa microcristalina), extracto seco de ashwagandha (Withania somnifera, raíz), extracto seco de griffonia (Griffonia simplicifolia, semilla), extracto seco de Rhodiola (Rhodiola rosea, raíz), extracto seco de valeriana (Valeriana officinalis, órganos subterráneos), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de espino albar (Crataegus Monogyna, flor), extracto seco de passiflora (Passiflora Incarnata, parte aérea) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos)

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



100%  
VEGANO  
COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

60  
V-CÁPSULAS  
2 CÁPSULAS  
POR DÍA

CON  
ÁCIDO  
R-LIPOICO  
HARPAGOFITO  
CITRUS AURANTIUM  
CÚRCUMA | PAPAÍNA  
VITAMINAS B1-  
C-B6-B12

# LumboCiatic

R-ALA 300mg / Día

## ALIVIO SINTOMÁTICO DE DOLORES DE ESPALDA (LUMBALGIA - CIÁTICA - CERVICAL)

\*AYUDA PARA CUIDADOS DE FIBROMIALGIA

● ÁCIDO R-LIPOICO | HARPAGOFITO | CÚRCUMA | CITRUS AURANTIUM | PAPAÍNA  
VITAMINAS B1 - C - B6 - B12

### Sabías que?:

LumboCiatic ofrece una acción regenerativa, analgésica y antiinflamatoria contra lumbalgias y ciáticas. Mas de 600 millones de personas en el mundo sufren lumbago y se posiciona como la primera causa de discapacidad en el mundo.

**Lumbago:** Dolor localizado en la parte inferior o baja de la espalda.

**Ciática:** Dolor que recorre el trayecto del nervio ciático, desde la parte baja de la espalda, pasando por caderas, gluteos hasta llegar a cada pierna.

**Causas:** ● Malas posturas ● Falta de ejercicio ● Esfuerzos ● Envejecimientos ● Sobrepeso ● Afecciones médicas ● Traumatismos

### Nuestra composición tiene una formulación exclusiva R-ALA

- **Ácido R-Alfa Lipoico:** El Ácido R- LIPOICO es además un potente antioxidante fisiológico, que contrarresta y reduce las consecuencias de los radicales libres, considerados uno de los factores más dañinos para la integridad y funcionalidad de los tejidos, con la consiguiente disminución de la peroxidación de los constituyentes lipídicos de las membranas celulares, envejecimiento y predisposición a desarrollar patológicas. Combate la neuropatía periférica.
- **Harpagofito, Cúrcuma y Citrus:** Ayuda de forma natural en los procesos inflamatorios.
- **Vitaminas:** APORTA VITAMINAS necesarias para que el cuerpo combata el aumento de los radicales libres y con esto las causas del envejecimiento prematuro del cuerpo, gracias al ácido lipoico que es un potente antioxidante. Además, tiene todas las vitaminas que el cuerpo necesita para funcionar correctamente y mantenerte activo todo el tiempo.
- **Complejo Vitamínico B:** El complejo vitamínico B interviene en los procesos metabólicos y mejora la asimilación de los nutrientes de las celulas nerviosas.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 2 cápsulas. Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / 2 CAPS
ÁCIDO R-LIPOICO	300 MG
E.S RAIZ DE HARPAGOFITO	200 MG
E.S RIZOMA DE CÚRCUMA	100 MG
E.S. FRUTO DE CITRUS AURANTIUM -BIOFLAVONOIDES	100 MG 40 MG
VITAMINA B1	100 MG (9090% VRN)
VITAMINA C	80 MG ( 100% VRN)
PAPAÍNA	40 MG
VITAMINA B6	12 MG (856% VRN)
VITAMINA B12	100 µg (4000% VRN)

\*VRN%: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDO R-LIPOICO, EXTRACTOS DE PLANTAS Y VITAMINAS.

**PRESENTACIÓN:** 60 Cápsulas.

**CANTIDAD NETA:** 42.5 g. **DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 2 Cápsulas al día.

**MODO DE EMPLEO:** Se aconseja tomar 2 cápsulas al día con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** Ácido R-Lipoico, agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de harpagofito (Harpagophytum Procumbens, raíz), extracto seco de cúrcuma (Curcuma Longa, rizoma), extracto seco de Citrus aurantium (Citrus Aurantium, fruto, 40% bioflavonoides), clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), ácido L-ascórbico (vitamina C), papaína, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y cianocobalamina (vitamina B12).

# Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**100% VEGANO**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

**30 V-CÁPSULAS**  
1 CÁPSULA POR DÍA

**40 BILLONES UFC**  
15 CEPAS DIFERENTES

# Probióticos COMPLEX PLUS

ACTIVANDO NUESTRO SISTEMA INMUNITARIO A TRAVÉS DE LA MICROBIOTA

- CON 40 BILLONES UFC Y 15 CEPAS DIFERENTES

### Sabías que?:

Nuestra microbiota contiene aproximadamente 3 trillones de células, 10 veces más que el número de células humanas.

**Funciones de la Microbiota:** Modulación del SNC (eje intestino cerebro) | Fermentación de fibras alimentarias en AGCC | Almacenamiento de grasas | Angiogénesis intestinal | Desarrollo del sistema inmunitario | Síntesis de vitaminas | protección contra los patógenos

### Indicaciones y aplicaciones clínicas de los probióticos:

- **Diarrea asociada a antibióticos** • **Diarrea de origen vírico** • **Diarrea asociada a clostridium difficile**
- **Extreñimiento** • **Helicobacter pilory** • **Síndrome del intestino irritable** • **Dispepsia Funcional**
- **Sobrecrecimiento bacteriano** • **Infecciones vulvovaginales** • **Mastitis lactacional** • **Ansiedad - Depresión**
- **Dermatitis Atópica** • **Enfermedad inmunitaria, infecciones** • **Enfermedad cardiovascular y metabólica**
- **Infecciones del tracto urinario**

Nuestra composición es una de las más completas del mercado:

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 cápsula. Dosis por envase: 30 Servicios. MG / 1 CAP

**MEZCLA 15 CEPAS PROBIÓTICAS** 266 MG 1 CÁPSULA (UFC)

BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SSP LACTIS LMG 18314	7,9 10 <sup>8</sup>
BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM LMG 25628	3,9 10 <sup>8</sup>
BIFIDOBACTERIUM LONGUM LMG26652	8,0 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS LMG 8151	8,0 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS CASEI LMG 6904	3,9 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS FERMENTUM LMG 6902	3,9 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS GASSERI LMG 26661	3,9 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS HELVETICUS LMG 26307	3,9 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS PARACASEI LMG 7955	2,6 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS PLANTARUM LMG 26655	8,0 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS REUTERI LMG 9213	3,9 10 <sup>8</sup>
LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LMG 25626	3,9 10 <sup>8</sup>
LACTOCOCCUS LACTIS LMG 27352	5,3 10 <sup>8</sup>
SACCHAROMYCES BOULARDII MUCL 53837	3,9 10 <sup>8</sup>
BACILLUS SUBTILIS NATTO LMG S-29373	3,9 10 <sup>8</sup>

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PROBIÓTICOS.

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 19.35 g.

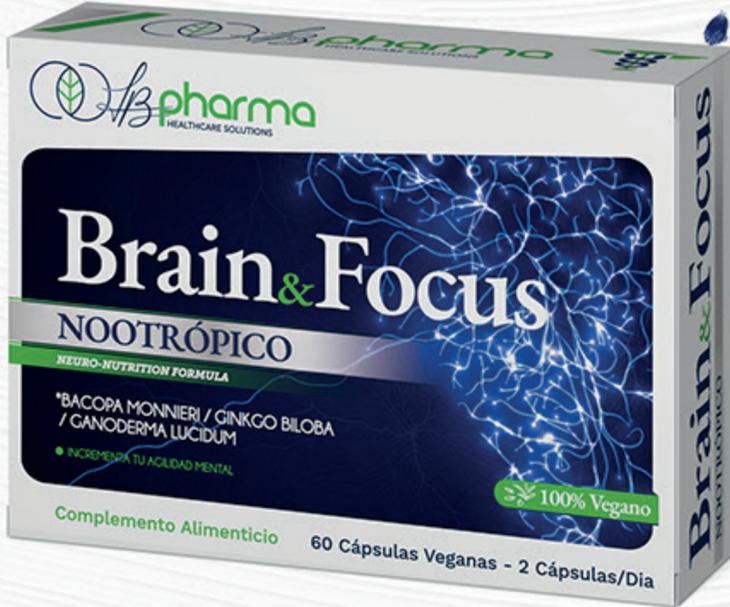
**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua fría.

**INGREDIENTES:** agente de carga (celulosa microcristalina), mezcla 15 cepas probióticas (Bifidobacterium animalis ssp lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus fermentum, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Saccharomyces boulardii, Bacillus subtilis natto), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



# Brain & Focus

## NOOTRÓPICO

\*BACOPA MONNIERI / GINKGO BILOBA / GANODERMA LUCIDUM

- INCREMENTA TU AGUDEZA MENTAL

### Sabías que?:

Los nootrópicos, también conocidos como estimulantes de la memoria o potenciadores cognitivos, son complementos alimenticios que elevan ciertas funciones mentales humanas (las funciones y las capacidades del cerebro) tales como la cognición, memoria, inteligencia, creatividad, motivación, atención y concentración. Se incluyen sustancias vasodilatadoras periféricas, agentes vasoactivos, activadores cerebrales, activadores de los neurotransmisores, neuroprotectores, neuroregeneradores, neuropéptidos, hormonas y vitaminas. Los nootrópicos funcionan al alterar la disponibilidad de suministros neuroquímicos en el cerebro (neurotransmisores, enzimas y hormonas), mediante la mejora o activación del metabolismo cerebral, o estimulando el crecimiento neuronal (neurogénesis).

### Beneficios de Brain & Focus:

- **NUTRE EL CEREBRO:** 100% de origen natural para las funciones cognitivas como la concentración, la memoria y la motivación, el empujón matutino ideal para optimizar tu día a día.
- **PARA LA MEMORIA:** Una sinergia de plantas y hierbas medicinales con aminoácidos conocidos que ayudan a tus capacidades cognitivas y a funciones de aprendizaje y memoria aportando todo lo que necesita tu cerebro para rendir intensamente
- **ATENCIÓN Y CLARIDAD MENTAL:** Mayor actividad mental, energía y efectividad a lo largo del día, para que consigas resolver tareas complejas, difíciles y obtengas lo mejor de tí.
- **RESPALDADO POR LITERATURA CIENTÍFICA:**
  - **Bacopa Monnieri:** contra el estrés y para la agilidad cognitiva.
  - **Ginkgo Biloba:** para la memoria, previene el envejecimiento y los coágulos, y da energía
  - **L-teanina:** para la producción de las ondas alfa en el cerebro, la concentración y energía relajada

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 2 cápsulas. Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / 2 CAPS
E.S. MELENA DE LEÓN (HERICIUM ERINACEUS)	200 MG
E.S. TE VERDE	250 MG
-TEANINA	100 MG
-EGCG	15 MG
E.S. BACOPA	400 MG
GINGKO BILOBA	240 MG
CAFEINA ANHIDRA	20 MG
VITAMINA B6	1,4 MG (VRN 100%)
VITAMINA B12	1,25 µG (VRN 50%)
E.S. ASHAWAGANDHA	100 MG
E.S. REISHI (GANODERMA LUCIDUM)	100 MG

%VRN: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS DE PLANTAS Y VITAMINAS.

**PRESENTACIÓN:** 60 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 49,6 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 2 Cápsulas al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 2 cápsula al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** Extracto seco Melena de Leon (*Hericum erinaceus*, hongo), Extracto seco Te verde 40% teamina, Extracto seco Bacoba (*Bacopa monnieri*, hierba), Extracto seco Ginkgo Biloba, hoja, Cafeina anhidra, Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), Vitamina B12 (cianocobalamina), Antiagregante (Celulosa microcristalina), Antiagregante (Estearato de magnesio), Extracto seco de Ashawagandha, raíz, Extracto seco REISHI (*Ganoderma lucidum*), Cápsula Vegetal ( Agente de carga: hidroxipropilmetilcelulosa)

100% VEGANO

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

60 V-CÁPSULAS

2 CÁPSULAS POR DÍA

CON BACOPA MONNIERI, GILKGO BILOBA & GANODERMA LUCIDUM

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**ORIGEN MARINO**  
COLÁGENO HIDROLIZADO

**90 V-CÁPSULAS**  
3 CÁPSULAS POR DÍA

**CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y COENZIMA Q10**  
CON ELASTINA  
**Collactive®**

# Colágeno Collactive®

ÁCIDO HIALURÓNICO Y COENZIMA Q10

CON ELASTINA QUE APORTA RESISTENCIA, FIRMEZA Y ELASTICIDAD A LA PIEL

- COLÁGENO HIDROLIZADO MARINO CON ÁCIDO HIALURÓNICO Y COENZIMA Q10

### Sabías que?:

El colágeno marino es nada más y nada menos que una proteína que podemos encontrar en la piel y en las escamas de los peces. Es imprescindible para crear y regenerar piel y cartílagos y tiene multitud de beneficios para nuestro cuerpo. La forma más común de añadir colágeno marino es mediante la hidrólisis, formando el llamado "colágeno hidrolizado". Es decir, moléculas de colágeno en miniatura para que puedan ser fácilmente asimiladas por nuestro cuerpo. Cada tipo de colágeno se puede utilizar para fines distintos, siendo el marino el más usado en términos de estética y de cuidado de la piel.

### Beneficios del Colágeno hidrolizado con elastina:

La principal propiedad del colágeno marino es que actúa como suplemento para fortalecer nuestra dermis, pelo y uñas. Pero sin duda, su propiedad estrella es ayudar a combatir las arrugas que empiezan a aparecer en nuestra piel. Con el paso de los años, nuestra dermis va perdiendo colágeno natural y eso provoca la aparición de estas líneas de expresión. El colágeno marino es un potente ingrediente para reafirmar la piel y lucirla tersa y bonita. ¿Cuáles son sus propiedades entonces?

- Mejora la elasticidad de la piel
- Aporta firmeza, combatiendo la flacidez
- Hidrata y nutre en profundidad
- Regenera nuestra piel, devolviéndole la fuerza a la dermis
- Retrasa el envejecimiento cutáneo

Además de para nuestra piel, el colágeno marino tiene muchísimos beneficios para nuestro pelo y uñas. Hidrata el cabello de raíz a puntas devolviéndole vitalidad y fuerza. Mantiene las uñas más sanas, fortalece y da flexibilidad, lo que evita que se rompan fácilmente.

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 3 cápsulas. Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / 3 CAPS
COLÁGENO HIDROLIZADO COLLECTIVE®	1800 MG
VITAMINA C	78 MG
COENZIMA Q10	30 MG
ÁCIDO HIALURÓNICO	18,99 MG

\*VRN%: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE COLÁGENO CON ELASTINA.**  
**PRESENTACIÓN:** 90 Cápsulas.

**CANTIDAD NETA:** 74,16 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 3 Cápsulas al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 3 cápsula al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** Colágeno hidrolizado de origen marino con elastina COLLECTIVE®, Vitamina C (Ácido ascórbico), Coenzima q10, Ácido Hialurónico, Celulosa microcristalina, Estearato Magenesio, Cápsula vegetal ( Agene de carga: hidroxipropilmetilcelulosa).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



100%  
VEGANO

COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

30  
V-CÁPSULAS

1 CÁPSULA  
POR DÍA

4000 UI

(COLECALCIFEROL)

# Vitamina D3

4000IU (Colecalciferol\*)

CONTRIBUYE AL MANTENIMIENTO DE LA FUNCIÓN NORMAL DE LOS HUESOS Y ARTICULACIONES

APOYA A LA FUNCIÓN NORMAL DEL SISTEMA INMUTARIO

CONTRIBUYE A MEJORAR LA ABSORCIÓN DE CALCIO Y SUS NIVELES EN SANGRE

### Sabías que?:

La vitamina D3 afecta a nuestro bienestar y nuestro estado de ánimo? En ella puede estar el secreto de obtener una vida algo más larga y de mejor calidad, dado que son muchas las propiedades beneficiosas que nos aporta este nutriente.

### Nuestra composición:

- **VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL):** La vitamina D3 se trata de un nutriente perteneciente al grupo de vitaminas D. Es una vitamina soluble en grasa que, generalmente, nuestra piel sintetiza cuando se expone al sol, aunque también puede conseguirse a través de suplementos dietéticos que compensen la carencia de esta vitamina en el cuerpo. Su papel es muy importante en el organismo, dado que sin esta vitamina no es posible la correcta absorción del calcio o la óptima coagulación de la sangre.

### Beneficios de la vitamina D3:

La vitamina D3 nos proporciona numerosos beneficios para nuestra salud, empezando por el bienestar y la mejora del estado de ánimo, áreas en las que tiene mucha incidencia. Pero además de ello, esta vitamina aporta otros beneficios como: Mejora el bienestar cognitivo / Ayuda a la salud de las articulaciones y huesos / Previene la aparición de la osteoporosis / Reduce el riesgo de sufrir fracturas en los huesos.

### Para qué sirve la vitamina D3:

A grandes rasgos, podríamos concretar que la vitamina D3 sirve para: Controlar la presión arterial / Regular el funcionamiento del sistema inmunitario / Supervisar la duplicación y la muerte celular (para combatir el envejecimiento) / Estabilizar la transmisión de impulsos nerviosos / Asimilar y mantener el calcio y el fósforo en el sistema óseo (huesos y dientes) / Trabajar en la óptima coagulación de la sangre.

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 cápsula.  
Dosis por envase: 30 Servicios.

MCG / CÁPSULA

VITAMINA D3 100 µg - 4000 UI (2000% VRN)

#### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA D3

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 13,5 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día preferiblemente por las mañanas.

**INGREDIENTES:** Vitamina D3, Celulosa microcristalina, Estearato de magnesio y cápsula vegetal ( Agente de carga: hidroxipropilmetilcelulosa).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**100%  
VEGANO**

COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

**30  
V-CÁPSULAS**

1 COMPRIMIDO  
POR DÍA

**1mg  
VITAMINA C**

POR COMP

# Vitamina C

1g por Comprimido

PROMUEVE EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

IMPORTANTE ANTIOXIDANTE BIOLÓGICO

CONTRARRESTA LA FATIGA

### Sabías que?:

La vitamina C es uno de los nutrientes más conocidos. Popularmente asociada a la prevención de resfriados, es una vitamina que ofrece importantes aportes a nuestra salud, además de ser un nutriente esencial para la metabolización de otras vitaminas y para muchos de nuestros procesos corporales.

### Nuestra composición:

- **VITAMINA C:** La vitamina C es un nutriente esencial para el correcto funcionamiento de nuestro organismo y para conseguir disfrutar de un estado de salud óptimo y protegido ante infecciones y enfermedades.

### Beneficios de la vitamina C:

Una de las razones por las que la vitamina C es tan importante porque participa en numerosos procesos esenciales para nuestro organismo. Uno de los más importantes es la cicatrización, el consumo adecuado de vitamina C favorece la cicatrización de la piel debido a la vinculación de este nutriente con la producción de colágeno.

Debido a su alto contenido de antioxidantes, la vitamina C es uno de los aliados más importantes para combatir el envejecimiento prematuro, debido a su capacidad antioxidante ayuda a combatir la formación de radicales libres. Por este motivo es una de las vitaminas más importantes para la piel y la salud general de nuestro cuerpo.

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 comprimido.  
Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / COMPRIMIDO
<b>VITAMINA C</b>	<b>1000 MG (1250% VRN)</b>

%VRN=valor de referencia de nutrientes.

#### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA C.

**PRESENTACIÓN:** 30 Comprimidos. **CANTIDAD NETA:** 33,9 g.

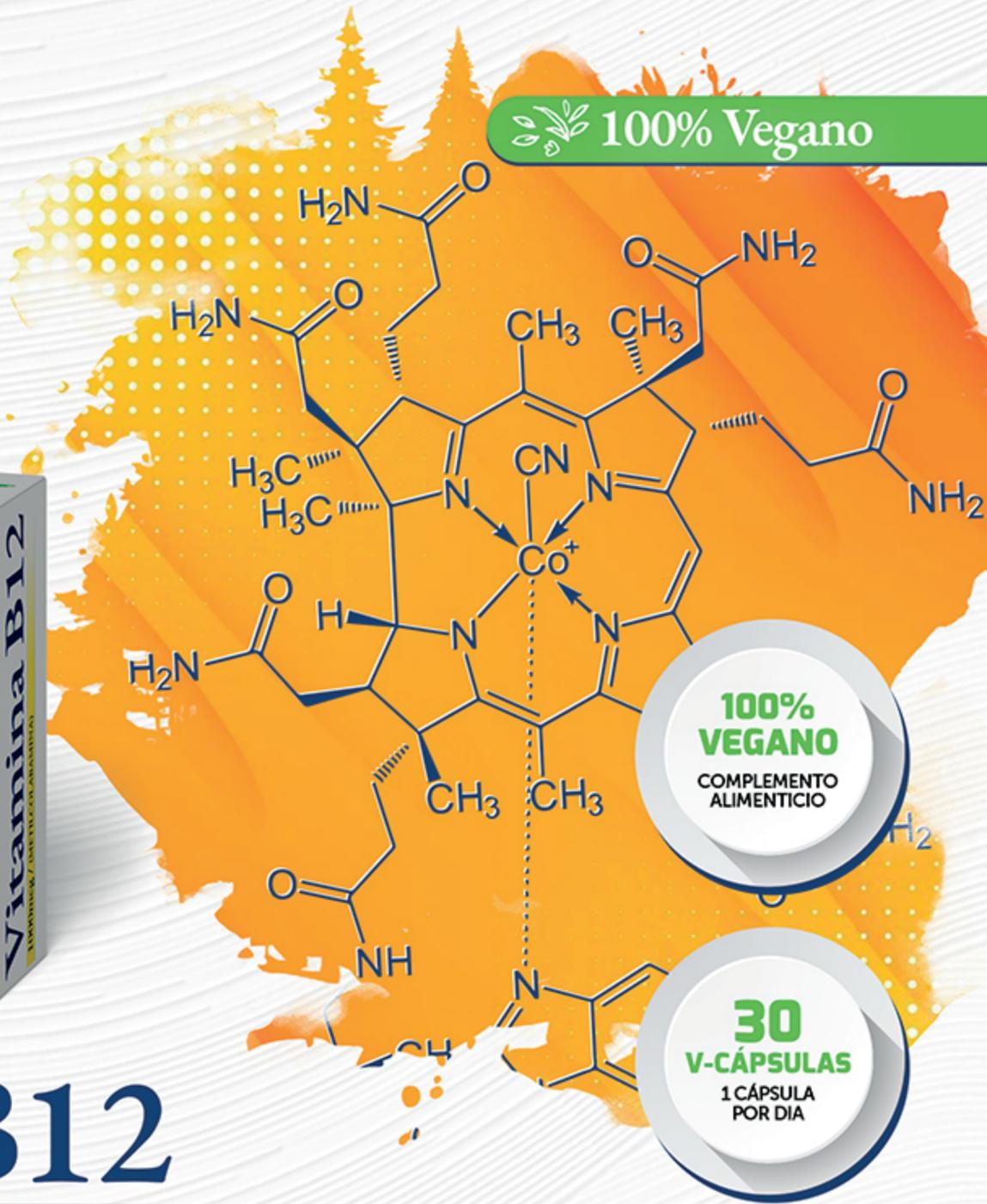
**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 comprimido al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 comprimido al día preferiblemente por las mañanas.

**INGREDIENTES:** Ácido L-ascórbico (Vitamina C), cápsula vegetal (Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



100% Vegano

100%  
VEGANO  
COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

30  
V-CÁPSULAS  
1 CÁPSULA  
POR DÍA

1000mcg  
VIT B12  
POR CÁPSULA

# Vitamina B12

1000mcg / (METILCOLABAMINA)

- \*MANTIENE LOS NIVELES DE ENERGÍA
- \*MANTIENE SANAS LAS CÉLULAS NERVIOSAS
- \*CARDIOPROTECTOR

### Sabías que?:

Vitamina Para El Cansancio, La Fatiga, El Sistema Inmunológico y La Formación de Glóbulos Rojos - La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal, al sistema inmunológico, a la función nerviosa normal, a la formación normal de glóbulos rojos, y a la reducción del cansancio y la fatiga. Propiedades confirmadas por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA).

### Beneficios de la vitamina B12:

- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- Un plus de energía para tu día a día
- Apto para veganos y vegetarianos
- Tomar un (1) comprimido al día, preferentemente por la mañana o según la indicación de su especialista. No debe superarse la dosis diaria expresamente recomendada para este producto
- Sin gluten, sin azúcares ni sal. No contiene almidón, levadura, trigo, soja ni derivados lácteos y está formulado sin conservantes, aromatizantes ni colorantes artificiales

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 cápsula.  
Dosis por envase: 30 Servicios.

MCG / CÁPSULA

VITAMINA B12 1000 µg VITAMINA B12 (40.000%VRN)

%VRN=valor de referencia de nutrientes.

#### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA B12

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 12,6g

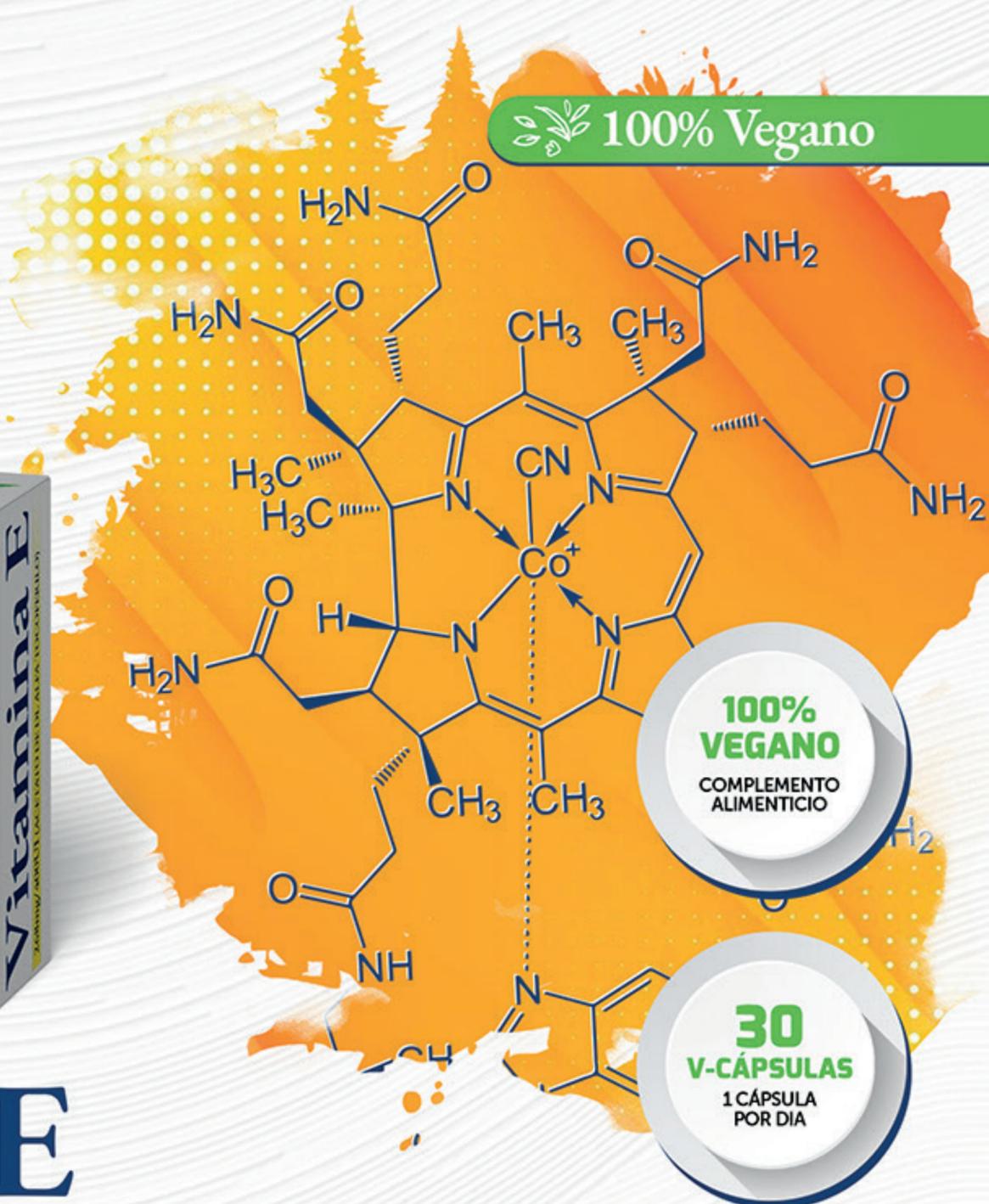
**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día preferiblemente por las mañanas.

**INGREDIENTES:** Agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y Metilcobalamina (Vitamina B12).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



# Vitamina E

268mg/400UI (ACETATO DE DL ALFA TOCOFERILO)

- \*COMBATE LAS INFECCIONES
- \*PODEROSO ANTIOXIDANTE
- \*FAVORECE LA CICATRIZACIÓN

### Sabías que?:

La vitamina E es una serie de sustancias liposolubles con efectos antioxidantes. Gracias a su elevada biodisponibilidad, el organismo la absorbe mejor y más rápido. Según la EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria), la vitamina E ayuda a proteger las células del estrés oxidativo.\*

### Beneficios de la vitamina E:

- Es un antioxidante
- Ayudar a mantener el sistema inmunitario fuerte frente a virus y bacterias.
- Ayuda a formar glóbulos rojos y ensancha los vasos sanguíneos para evitar que la sangre se coagule dentro de ellos
- Ayuda al cuerpo a utilizar la vitamina K

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 cápsula.  
Dosis por envase: 30 Servicios.

	MG / CÁPSULA
VITAMINA E	268 MG VITAMINA E (2,223% VRN)

%VRN-valor de referencia de nutrientes.

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA E.

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 22,2 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día preferiblemente por las mañanas.

**INGREDIENTES:** Agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo (vitamina E).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**100% VEGANO**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

**30 V-CÁPSULAS**  
1 CÁPSULA POR DÍA

**13 VITAMINAS**  
**9 MINERALES**

# MultiVita

## Espectro Completo

\*CON RESVERATROL ( E.S. POLYGONUM CUSPIDATUM)

FÓRMULA CON 13 VITAMINAS Y 9 MINERALES

VITAMINAS Y MINERALES AYUDAN A REDUCIR EL CANSANCIO Y LA FATIGA

FÓRMULA ACTIVA METABÓLICA DE VITAMINAS B1 - B2 - B6 - B12 Y ÁCIDO FÓLICO

### Sabías que?:

Un multivitamínico es un complemento alimenticio dotado de una composición nutritiva que contribuye con el buen rendimiento y funcionamiento del cuerpo.

La misión de estos complementos alimenticios son cubrir las carencias vitamínicas que presenta una persona en un momento concreto de su vida. Sin embargo, no hay que olvidar que la alimentación es clave a la hora de satisfacerlas y los multivitamínicos sólo deben emplearse como un mero complemento a añadir a una dieta variada y equilibrada.

### Cuándo conviene tomar multivitamínicos? :

Estados carenciales de vitaminas y minerales, dietas de adelgazamiento o vegetarianas, falta de apetito, convalecencias, situaciones de desgaste extraordinario. para obtener una salud óptima y una buena form física recomendamos una alimentación equilibrada, adecuado descanso, realizar deporte o actividad física. Para obtener una buena forma física y una salud óptima, lo más importante es hacer deporte, contar con una alimentación equilibrada y tener un adecuado descanso. Sin embargo, en ocasiones se hace necesario añadir algún complejo vitamínico cuando la persona ha sufrido un déficit de minerales o vitaminas por alguna razón.

### Por regla general, está recomendada la ingesta de suplementos vitamínicos en los siguientes casos:

- Embarazadas y las mujeres que se encuentran en periodo de lactancia al existir un déficit de hierro
- Cuando la persona ha seguido una dieta muy restrictiva de escasa aportación calórica
- Los adolescentes en edad de crecimiento y las personas mayores pueden precisar algún complemento para fortalecer los huesos
- En el caso de los vegetarianos, veganos y personas alérgicas que eviten consumir ciertos alimentos y no puedan llevar una alimentación tan variada
- Los pequeños que presentan un déficit de calcio y vitamina D
- Deportistas que están sometidos a duros entrenamientos pueden necesitar consumir algún complemento para rendir mejor

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS x 1 CAP (mg)

Carbonato cálcico (160 mg Ca) - 335mg (20 %VRN) / Óxido Magnesio ( 75 mg Magnesio) - 113mg (20 %VRN) / Acetato DL - alfa tocoferol (12 mg Vitamina E) - 24mg (100 %VRN) / Vitamina C - Ácido ascórbico - 80mg (100 %VRN) / Sulfato ferroso ( 14 mg de Hierro) - 40mg (100 %VRN) / Óxido de zinc ( 10 mg de Zinc) - 12,5mg (100 %VRN) / Vitamina B3 - Niacina - 32mg (200 %VRN) / Resveratrol ( Extracto seco polygonum cuspidatum) - 20mg / Sulfato Manganeseo ( 2 mg manganeseo) - 7mg (100 %VRN) / Vitamina B5 - AC. Pantoténico - 12mg (200 %VRN) / Acetato Retinilo - Vitamina A ( 800 micro) - 5mg (100 %VRN) / Sulfato de cobre ( 1 mg de cobre) - 2mg (100 %VRN) / Selenito sódico (27,5 microgramos selenio) - 0,005mg (50 %VRN) / Vitamina B6 (dorhidrato de piridoxina) - 2,8mg (200 %VRN) / ácido Fólico ( Ácido pteroilmonoglutámico) - 0,4mg (200 %VRN) / Vitamina B12 ( Cianocobalamina) - 0,005mg (200 %VRN) / Biotina - 0,05mg (100 %VRN) / Vitamina B2 ( Riboflavina) - 2,8mg (200 %VRN) / Vitamina B1 ( Tiamina) - 2,2mg (200 %VRN) / Vitamina D (Colecalciferol) - 0,005mg (100 %VRN) / Vitamina K ( Filoquinona) - 0,0075mg (100 %VRN) / Picolinato de cromo ( Cromo 40 microgramos) - 0,3mg (100 %VRN) / Yoduro potásico (Yodo 150 microgramos) - 0,2mg (100 %VRN).

#### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA Y MINERALES.

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 24,42 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día preferiblemente por las mañanas.

**INGREDIENTES:** Carbonato cálcico (160 mg Ca), Óxido Magnesio ( 75 mg Magnesio), Acetato DL - alfa tocoferol (12 mg Vitamina E), Vitamina C - Ácido ascórbic, Sulfato ferroso ( 14 mg de Hierro), Oxido de zinc ( 10 mg de Zinc), Vitamina B3 - Niacina, Resveratrol ( Extracto seco polygonum cuspidatum), Sulfato Manganeseo ( 2 mg manganeseo), Vitamina B5 - AC. Pantoténico, Acetato Retinilo - Vitamina A ( 800 micro), Sulfato de cobre ( 1 mg de cobre), Selenito sódico (27,5 microgramos selenio), Vitamina B6 (dorhidrato de piridoxina), Ácido Fólico ( Ácido pteroilmonoglutámico), Vitamina B12 ( Cianocobalamina), Biotina, Vitamina B2 ( Riboflavina), Vitamina B1 ( Tiamina), Vitamina D (Colecalciferol), Vitamina K ( Filoquinona), Picolinato de cromo ( Cromo 40 microgramos), Yoduro potásico (Yodo 150 microgramos), Antiaglomerante ( esterato de magnesio) y Cápsula Vegetal ( Agente de carga: Hidroxipropilmetilcelulosa).

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**ACEITE DE PESCADO**  
56% EPA + 23% DHA

**60 PERLAS**  
DE 1 - 4 PERLAS POR DÍA

**SIN REFLUJO**  
1G DE ACEITE DE PESCADO POR PERLA

# Omega 3

56% EPA + 23% DHA

EPA + DHA CONTRIBUYE AL MANTENIMIENTO DE LOS NIVELES NORMALES DE TRIGLICÉRIDOS EN SANGRE Y AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL CORAZÓN.

EL DHA CONTRIBUYE AL MANTENIMIENTO DE LA FUNCIÓN CEREBRAL NORMAL

- 1G DE ACEITE DE PESCADO POR CAP / SIN REFLUJO

### Sabías que?:

Los ácidos grasos omega-3 son un tipo de grasa poliinsaturada. Necesitamos estas grasas para fortalecer las neuronas y para otras funciones importantes. Estos ácidos ayudan a mantener el corazón sano y protegido contra un accidente cerebrovascular. También ayudan a mejorar la salud del corazón si usted ya tiene una enfermedad del corazón.

### Beneficios del EPA

Particularmente el EPA, tiene efectos positivos sobre el metabolismo de los lípidos, los procesos inflamatorios, la carga oxidativa, la agregación plaquetaria, la funcionalidad de la membrana celular, la salud vascular, la salud coronaria y el sistema inmune, tanto innato como adaptativo.

- **Metabolismo de los lípidos:** Los EPA ayudan a mantener unos niveles compensados entre las diferentes formas de colesterol y mantienen los triglicéridos en unos niveles adecuados.
- **Inflamación:** Se ha demostrado en varios ensayos clínicos que el EPA reduce los marcadores clave de la inflamación aguda, incluida la proteína C reactiva de alta sensibilidad.
- **Efectos antioxidantes:** El EPA estimula la acción de dos enzimas antioxidantes: Paraoxonasa 1 y 2. Este efecto es particularmente relevante en la modulación de la oxidación de los lípidos circulantes en sangre.
- **Efectos antiagregantes:** EPA Influye directamente en la correcta coagulación de la sangre, evitando trombos innecesarios.
- **Funcionalidad y estabilidad de la membrana celular:** El EPA en particular, ayuda a preservar la estructura de la membrana, promueve la distribución normal del colesterol.
- **Regulación del sistema inmune innato y adaptativo:** El EPA es precursor de metabolitos como las resolvinas 1-2-3-4, el ácido 18-hidroecosapentaenoico o el ácido 12-17-18 epoxieicosatetraenoico.

**Que es el DHA:** El DHA es un ácido graso que se almacena principalmente en los fosfolípidos de las membranas celulares, y en particular de las membranas neuronales.

**Su participación en el tejido nervioso:** El DHA durante todo el embarazo y los primeros años de vida participa activamente en la constitución y desarrollo del sistema nervioso. En los últimos años se ha logrado demostrar que el DHA tiene una participación fundamental en la conservación del tejido nervioso, especialmente durante el envejecimiento.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1-4 perlas.

	MG / 1 PERLA	MG / 4 PERLAS
ACEITE DE PESCADO	1000 MG	4000 MG
DE LOS CUALES EPA	560 MG	2240 MG
DE LOS CUALES DHA	230 MG	920 MG

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE OMEGA 3.

**PRESENTACIÓN:** 60 Perlas.

**CANTIDAD NETA:** 74,16 g. **DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** De 1 a 4 perlas.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar de 1 a 4 capsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** Aceite de pescado concentrado estandarizado en Omega 3 (82%), gelatina comestible (cubierta de la cápsula); agente reafirmante: glicerol; Antioxidante: extracto rico en tocoferoles.

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**OMEGA 3 +  
COENZIMA Q10**  
56% EPA + 23% DHA  
+ 2,5% Q10

**60  
PERLAS**  
DE 1 - 4 PERLAS  
POR DIA

**SIN  
REFLUJO**  
1G DE ACEITE DE  
PESCADO POR  
PERLA

# Omega Q10

OMEGA 3 + COENZIMA Q10

56% EPA + 23% DHA + 2,5% Q10

EPA + DHA CONTRIBUYE AL MANTENIMIENTO DE LOS NIVELES NORMALES DE TRIGLICÉRIDOS EN SANGRE Y AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL CORAZÓN.

COENZIMA Q10 CONTRIBUYE A PRODUCIR LA ENERGIA PARA QUE LAS CÉLULAS CREZCAN Y SE MANTENGAN SANAS

● 1G DE ACEITE DE PESCADO + 25MG Q10 POR CAP / SIN REFLUJO

### Sabías que?:

Los ácidos grasos omega-3 son un tipo de grasa poliinsaturada. Necesitamos estas grasas para fortalecer las neuronas y para otras funciones importantes. Estos ácidos ayudan a mantener el corazón sano y protegido contra un accidente cerebrovascular. También ayudan a mejorar la salud del corazón si usted ya tiene una enfermedad del corazón.

### Beneficios del EPA

Particularmente el EPA, tiene efectos positivos sobre el metabolismo de los lípidos, los procesos inflamatorios, la carga oxidativa, la agregación plaquetaria, la funcionalidad de la membrana celular, la salud vascular, la salud coronaria y el sistema inmune, tanto innato como adaptativo.

- **Metabolismo de los lípidos:** Los EPA ayudan a mantener unos niveles compensados entre las diferentes formas de colesterol y mantienen los triglicéridos en unos niveles adecuados.
- **Inflamación:** Se ha demostrado en varios ensayos clínicos que el EPA reduce los marcadores clave de la inflamación aguda, incluida la proteína C reactiva de alta sensibilidad.
- **Efectos antioxidantes:** El EPA estimula la acción de dos enzimas antioxidantes: Paraoxonasa 1 y 2. Este efecto es particularmente relevante en la modulación de la oxidación de los lípidos circulantes en sangre.
- **Efectos antiagregantes:** EPA Influye directamente en la correcta coagulación de la sangre, evitando trombos innecesarios.
- **Funcionalidad y estabilidad de la membrana celular:** El EPA en particular, ayuda a preservar la estructura de la membrana, promueve la distribución normal del colesterol.
- **Regulación del sistema inmune innato y adaptativo:** El EPA es precursor de metabolitos como las resolvinas 1-2-3-4, el ácido 18-hidroeicosapentaenoico o el ácido 12-17-18 epoxieicosatetraenoico.

**Que es el DHA:** El DHA es un ácido graso que se almacena principalmente en los fosfolípidos de las membranas celulares, y en particular de las membranas neuronales.

**Su participación en el tejido nervioso:** El DHA durante todo el embarazo y los primeros años de vida participa activamente en la constitución y desarrollo del sistema nervioso. En los últimos años se ha logrado demostrar que el DHA tiene una participación fundamental en la conservación del tejido nervioso, especialmente durante el envejecimiento.

**Beneficios de la Coenzima Q10:** La coenzima Q10 (CoQ10) es un antioxidante que el cuerpo produce de forma natural. Tus células usan la CoQ10 para el crecimiento y mantenimiento. Los niveles de CoQ10 del cuerpo disminuyen a medida que envejeces. También se ha descubierto que los niveles de CoQ10 son más bajos en personas con ciertas afecciones, como enfermedades cardíacas, y en quienes toman medicamentos para reducir el colesterol llamados estatinas.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1-4 perlas.

	MG / 1 PERLA	MG / 4 PERLAS
ACEITE DE PESCADO	1000 MG	4000 MG
DE LOS CUALES EPA	560 MG	2240 MG
DE LOS CUALES DHA	230 MG	920 MG
COENZIMA Q10	25 MG	100 MG

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE OMEGA 3 Y COENZIMA Q10.

**PRESENTACIÓN:** 60 Perlas.

**CANTIDAD NETA:** 74,16 g. **DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** De 1 a 4 perlas.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar de 1 a 4 capsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** Aceite de pescado concentrado estandarizado en Omega 3 (82%), cápsula; gelatina; endurecedor: glicerina; colorante: agente reafirmante: óxidos e hidróxidos de hierro; coenzima Q10; antioxidante: extracto rico en tocoferol; emulgente: lecitinas.

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



**100%  
VEGANO**  
COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

**30  
V-CÁPSULAS**  
1 CÁPSULA  
POR DÍA

**250MG  
MAGNESIO  
POR CÁP**  
CITRATO DE  
MAGNESIO

# Magnesio

250 mg / Cápsula (Citrato de Magnesio)

- \*AYUDA A LA RELAJACIÓN Y CONTRACCIÓN NATURAL DE LOS MÚSCULOS
- \*PARA EL SISTEMA NERVIOSO FUNCIONA COMO RELAJANTE Y EN CUADROS DE ESTRÉS Y ANSIEDAD MEJORA LA SINTOMATOLOGÍA Y REDUCE EL INSOMNIO

### Sabías que?:

El magnesio es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. Ayuda a mantener el funcionamiento normal de músculos y nervios, brinda soporte a un sistema inmunitario saludable, mantiene constantes los latidos del corazón y ayuda a que los huesos permanezcan fuertes. También ayuda a ajustar los niveles de glucosa en la sangre. Ayuda en la producción de energía y proteína

### Propiedades y beneficios

- **Magnesio para los huesos:** Este nutriente contribuye a su mantenimiento en condiciones normales. De ahí que a menudo se emplee el magnesio para el dolor de huesos o en condiciones de desgaste e inflamación de las estructuras óseas. En ese sentido, algunos estudios apuntan los posibles beneficios del magnesio para la artrosis. También se ha observado que las personas con una mayor ingesta de este nutriente poseen más densidad ósea, un factor determinante para reducir el riesgo de fracturas de hueso y osteoporosis.
- **Magnesio para los dientes:** Magnesio y dientes están estrechamente vinculados por el papel que desempeña este mineral, junto al calcio, en su formación. En ese sentido, se sabe que este nutriente contribuye al mantenimiento de la dentadura en condiciones normales.
- **Magnesio para el cerebro:** Entre los efectos del magnesio en el cerebro destaca el hecho de que se trata de un mineral vital para una función psicológica normal. Es decir, para poder llevar a cabo los procesos cognitivos tales como la atención, la percepción, la memoria, el pensamiento, el lenguaje y el aprendizaje.
- **Magnesio para dormir:** Diferentes estudios apuntan a que el magnesio ayuda a dormir y a conseguir un descanso profundo y reparador. Esto se debe a que este mineral contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y activa los mecanismos para calmar y relajar cuerpo y mente.

#### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 1 cápsula.  
Dosis por envase: 30 Servicios.

	MCG / CÁPSULA
SAL MAGNÉSICA DE ÁCIDO CÍTRICO (CITRATO DE MAGNESIO) (MÍN. 30% MAGNESIO)	250 MG MAGNESIO (65,2% VRN*)

%VRN-valor de referencia de nutrientes.

#### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MAGNESIO.

**PRESENTACIÓN:** 30 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 28,8 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 1 cápsula al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día preferiblemente por las mañanas.

**INGREDIENTES:** Sal Magnésica de Ácido Cítrico (Citrato de Magnesio) (Mín. 30% Magnesio), Goma de acacia (Acacia seyal Delile), Antiaglomerante (Sales Magnésicas de Ácidos Grasos), Cápsulas Vegetales Transparentes No 00 [Hidroxiopropilmetilcelulosa (HPMC)].

## Cuidando de Tí

Life Balance HealthCare Solutions



# Potasio

1853 mg/3Caps (Gluconato)

\*AYUDA A LA FUNCIÓN DE LOS NERVIOS Y A LA CONTRACCIÓN DE LOS MÚSCULOS Y A QUE SU RITMO CARDIACO SE MANTENGA CONSTANTE

\*AYUDA AL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL RIÑÓN Y DEL CORAZÓN, LA CONTRACCIÓN MUSCULAR Y LA TRANSMISIÓN NERVIOSA

### Sabías que?:

El potasio es uno de los electrolitos más importantes de tu cuerpo interviene en la tensión arterial, los nervios, la función muscular y tener un balance equilibrado de potasio en tu organismo es muy importante.

### Propiedades y beneficios

- **ALTA DOSIFICACIÓN Y ALTA BIODISPONIBILIDAD:** El gluconato de potasio tiene muy buena aceptación por parte de tu organismo y ti estómago lo tolera perfectamente.
- **ESTUDIOS:** Estudios recientes ofrece la evidencia preliminar de que el aumento de potasio puede prevenir el endurecimiento de las arterias, un factor que contribuye a enfermedades graves del corazón.
- **APOYA LA FUNCIÓN MUSCULAR NORMAL, EL SISTEMA NERVIOSO Y LA TENSIÓN ARTERIAL:** El potasio es un mineral vital y uno de los electrolitos más importantes en el organismo. Gran parte del potasio se encuentra en los músculos. Según la EFSA, el Potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y una función muscular normal.\*
- **100% VEGANO Y SIN ADITIVOS:** Nuestras cápsulas de potasio están elaboradas sin aditivos, sin ingeniería genética y sin ingredientes de origen animal. Sin estearatos de magnesio, agentes separadores, aromatizantes, colorantes ni estabilizantes. Sin gluten.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Por servicio: 3 cápsulas. Dosis por envase: 30 Servicios.

MG / 3 CAPS

GLUCONATO DE POTASIO (MÍN. 16,19% POTASIO)	1853,01 MG 300 MG POTASIO (15% VRN*)
---	---

\*VRN%: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES

### COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE POTASIO.

**PRESENTACIÓN:** 90 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 78,3 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 3 Cápsulas al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 3 cápsula al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

**INGREDIENTES:** Gluconato de Potasio (Mín. 16,19% Potasio), Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Cápsulas Vegetales Transparentes No 00 [Hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)], Antiaglomerante (Sales Magnésicas de Ácidos Grasos) y Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

100%  
VEGANO

COMPLEMENTO  
ALIMENTICIO

90  
V-CÁPSULAS

3 CÁPSULAS  
POR DÍA

1853MG  
POTASIO  
POR 3 CÁP

GLUCONATO